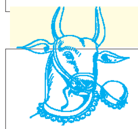
వారఫలం

పండిట్
ములుగు రామలింగేశ్వర వరప్రసాద సిద్ధాంతి
సుల్తాన్‌బజార్, హైదరాబాద్-95.
సెల్: 98494-53449

మేషం (మార్చి21- ఏప్రిల్20): (అధిపతి-కుజుడు)

అభివృద్ధి దిశగా అడుగులు ముందుకు వేస్తారు. వృత్తి, ఉద్యోగాలలో అమితంగా శ్రమిస్తారు. మీరంటే ఇష్టం లేనివారు మీపై నిందారోపణలు చేసినా సంయమనాన్ని కోల్పోక, వివాదాలకు దూరంగా ఉంటారు. ఖర్చులు అధికం. క్రీడా రంగం పట్ల అభిరుచిని కనబరుస్తారు. గుడ్‌విల్ పెంపొందించుకోడానికి కొత్త వ్యూహాలను సిద్ధం చేసుకుంటారు.

వృషభం (ఏప్రిల్ 21-మే20): (అధిపతి-శుక్రుడు)

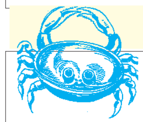


కొనుగోలు, అమ్మకాలకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యమిస్తారు. కీలక వ్యవహారాల్లో ఏర్పడిన సందిగ్ధంలో స్పష్టత రాదు. మధ్యవర్తి వ్యవహారాల వల్ల లాభపడతారు. ప్రజా సంబంధాలు అధికంగా ఉన్న వ్యాపారస్తులకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. రుణాలు ఇవ్వడం, తీసుకోవడం కలిసిరావు. వివాహం మొదలైన శుభకార్యాలను నిర్విఘ్నంగా పూర్తి చేస్తారు.

మిథునం (మే21-జూన్21): (అధిపతి-బుధుడు)

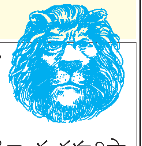
మీకు అనుకూలంగా సిఫార్సు చేసిన పత్రం చేరాల్సిన చోటుకు చేరుతుంది. ప్రత్యర్థి వర్గం కీలక రహస్యాలను తెలుసుకుంటారు. వృత్తి, వ్యాపారాలలో కొత్త మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. దేవాలయాలను సందర్శిస్తారు. ఊహలు, అపోహలు, హద్దులు దాటి అనుమానం పెనుభూతం కాకుండా జాగ్రత్తలు వహించండి. స్త్రీ సంతానం పట్ల అధిక శ్రద్ధ కనబరుస్తారు.

కర్కాటకం (జూన్ 22-జూలై23): (అధిపతి-చంద్రుడు)



ఈవారం సాధారణంగా ఉంటుంది. పనులు నిదానంగా సాగుతున్నట్లుగా అనిపిస్తుంది. ప్రచారంలో ఉన్న అపవాదులను రూపుమాపే యత్నాలు ముమ్మరం చేస్తారు. నూతన వ్యక్తితో పరిచయం మిత్రత్వానికి దారితీస్తుంది. ఆర్థిక పరమైన సర్దుబాట్లు చేయడం కష్టమవుతుంది. అమ్మే ఉద్దేశంతో ఒక స్థలం కొనుగోలు చేస్తారు. ఆరోగ్యం సాధారణంగా ఉంటుంది.

సింహం (జూలై24-ఆగస్టు23): (అధిపతి-రవి)

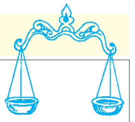


లలితకళలలో ప్రావీణ్యం పొందినవారికి గొప్ప అవకాశాలు కలిసివస్తాయి. రుణాలకు సంబంధించిన అంశాలను ప్రధానంగా పరిష్కరించుకోడానికి సమాయత్తమవుతారు. చర్చాగోష్ఠులు లాభసాటిగా సాగుతాయి. మొండిగా వ్యవహరిస్తారు. పరుష సంభాషణలు చోటు చేసుకుంటాయి.

కన్య (ఆగస్టు24-సెప్టెంబరు23):(అధిపతి-బుధుడు)

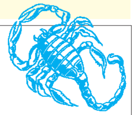
ఈవారం అనుకూలంగా ఉంటుంది. చురుకుగా, ఉత్సాహంగా ఉంటారు. శుభకార్యాల్లో పాలు పంచుకుంటారు. మిత్రత్వాలు మరింత బలపడతాయి. దురభ్యాసాలకు దూరంగా ఉండండి. ఖర్చుపెట్టే ప్రతి రూపాయికి కారణముంటుంది. అధిక ధనవ్యయం లెక్కపెట్టరు. మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుకుంటారు. మీ నడవడిక సూటిగా ఉంటుంది.

తుల (సెప్టెంబరు24-అక్టోబరు23): (అధిపతి-శుక్రుడు)



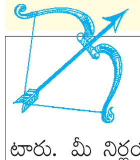
చాలా విషయాలు అనుకూలంగా ఉంటాయి. పెట్టుబడులపైన ప్రధానంగా దృష్టి సారిస్తారు. స్థిరాస్తులను వృద్ధి చేయాలనే ఆలోచనలు మరింత బలపడతాయి. జీవిత భాగస్వామితో స్వల్ప విభేదాలు చోటు చేసుకుంటాయి. పురోభివృద్ధికి ఉపకరించే ఏ అంశాన్నీ నిర్లక్ష్యం చేయరు. చిన్నపాటి ఒడిదుడుకులను అధిగమించి కార్యక్రమాన్ని విజయపథంలో నడిపిస్తారు. ఆర్థిక అంశాలలో చాలా మెలకువగా వ్యవహరిస్తారు.

వృశ్చికం (అక్టోబరు 24-నవంబరు 22): (అధిపతి-కుజుడు)



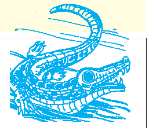
సానుకూల ఫలితాలు సాధిస్తారు. అభివృద్ధికి తగిన విధంగా గృహం లేదా స్థలం కొనుగోలు చేస్తారు. చెల్లింపులను సకాలంలో తీరుస్తారు. స్పెక్యులేషన్‌కు దూరంగా ఉండటం మంచిది. చిన్న ఒడిదుడుకులు లెక్కపెట్టేవి కాకపోయినా చికాకు కలిగిస్తాయి. సంస్థాపరంగా తీసుకునే నిర్ణయాలలో తొందరపాటు చోటుచేసుకుంటుంది. బహుమతులు అందుకుంటారు. ఫోన్ సంభాషణలను ఎక్కువగా సాగిస్తారు.

ధనుస్సు (నవంబరు 23-డిసెంబరు 21): (అధిపతి-గురువు)



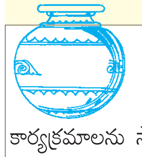
శ్రమ అధికంగా ఉన్నా వ్యక్తిగత పురోభివృద్ధికి ఉపకరించే వ్యవహారాలను చక్కబెడతారు. సమాజంలోని ఉన్నతస్థాయివారి సహాయ సహకారాలు అందుకుంటారు. మీ నిర్ణయాలు, సూచనలు అందరితో ఆమోదింపబడతాయి. స్థాయి, పరపతి పెంపొందుతాయి. ప్రయాణాల్లో ఆహార నియమాలు పాటించనందున చిన్న అవాంతరాలు ఎదురవుతాయి. సంతానం మంచి స్థితికి చేరుకుంటారు. రుద్రకవచం పఠించండి.

మకరం (డిసెంబర్ 22-జనవరి20): (అధిపతి-శని)



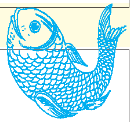
ఈ వారం ప్రథమార్థం కన్నా ద్వితీయార్థం అనుకూలంగా ఉంటుంది. ఎలర్జీ వంటి ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. కుటుంబంలో ఒకరికి నూతన ఆదాయ మార్గం లభిస్తుంది. గిట్టనివారు మిమ్మల్ని ఇరుకున పెట్టే ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేస్తారు. అప్రమత్తంగా ఉండండి. ఆర్థిక లాభాలను అందుకోడానికి అవిశ్రాంతంగా శ్రమిస్తారు. మాతృ వర్గీయ బంధువుల్లో ఒకరికి సహాయ సహకారం అందిస్తారు.

కుంభం (జనవరి 21-ఫిబ్రవరి 19): (అధిపతి-శని)



మిశ్రమ ఫలితాలుంటాయి. వృత్తి, ఉద్యోగాలలో శ్రమ అధికంగా ఉండే వర్గాలకు మిమ్మల్ని బదిలీ చేసే సూచనలు ఉన్నాయి. ఒకే సమయంలో అనేక కార్యక్రమాలను సానుకూలపరచుకోవాల్సి రావడం వల్ల వత్తిడికి లోనవుతారు. ఆర్థికాంశాలు ఏ దారిన పోతున్నాయో ఊహించడం మీకు కష్టసాధ్యంగా పరిణమిస్తుంది. సకాల కరస్పాండెన్స్‌తో లాభపడతారు. కుటుంబ వ్యవహారాలు సానుకూలపడతాయి.

మీనం (ఫిబ్రవరి 20-మార్చి 20): (అధిపతి-గురువు)



సకాలంలో అనుకున్నట్లుగా పనులు పూర్తి చేస్తారు. ఆర్థిక చిక్కులెలా ఉన్నా వత్తిడి నుండి బయట పడతారు. ఆయాచితంగా కొన్ని శుభ ఫలితాలు చేతికందుతాయి. పెట్టుబడులు, స్థిరాస్తుల వ్యవహారాలు వృద్ధిలో ఉంటాయి. పెద్దలు, వృద్ధుల పట్ల బాధ్యత నెరవేరుస్తారు. వివాదాస్పదమైన అంశాలకు సాధ్యమైనంత దూరంగా ఉంటారు. ఉన్నత విద్యావకాశాలు కలిసివస్తాయి. సంగీత పరికరాలను కొనుగోలు చేస్తారు.

శృంగారంలో అపశ్రుతులు-2

నవీన కామసూత్ర

డా. కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్

(గత సంచిక తరువాయి)

షాంక్రాయిడ్

భారతదేశంలో జననావయవాలపైన వచ్చే పుళ్ళకు ముఖ్య కారణమైన వ్యాధి షాంక్రాయిడ్. ఇది హిమోఫిలస్ డుక్రీ అన్న సూక్ష్మ క్రిమి వల్ల కలుగుతుంది. ఈ క్రిమి ప్రవేశించిన 2 నుంచి 7 రోజులలో లక్షణాలు కలుగుతాయి. అంగంపై ఒకటి కాని అంతకంటే ఎక్కువ పుళ్ళు కలుగుతాయి. పుళ్ళ నుంచి చీము వస్తుంది. ఈ పుళ్ల నొప్పి కలిగిస్తాయి. ముట్టుకొంటే నొప్పి, రక్తస్రావం కలుగుతాయి. అంగం పూర్వచర్మంపై గ్లాన్స్‌పై పుళ్ళు కలుగుతాయి. కొన్ని సందర్భాలలో బీజంపై చర్మానికి, తొడల లోపల భాగానికి కూడా పుళ్ళు పడతాయి. చికిత్స తీసుకోకపోతే ఉపద్రవాలు కలుగుతాయి. 30శాతం మందిలో ఒక వారం తరువాత గజ్జలలో గ్రంథులు ఉబ్బుతాయి. చీము పడతాయి. దీనికి కూడా చికిత్స తీసుకోకపోతే గజ్జలలోని గడ్డలు పగులుతాయి. పగిలి చీము కారుతుంది. అక్కడ పెద్ద పుండులా ఏర్పడుతుంది. సెకండరీ ఇన్‌ఫెక్షన్ ఫలితంగా దుర్వాసనతో కూడిన పెద్ద పుండు ఏర్పడుతుంది. ఇది అక్కడి కణాలకు హాని కలిగిస్తుంది. ఈ వ్యాధిలో అంగం పూర్వచర్మం బిగుతయి వెనక్కి కదలదు. యాంటీబయాటిక్స్‌తో వ్యాధి పూర్తిగా తగ్గుతుంది. ఇది వచ్చినవారిలో అన్ని సుఖవ్యాధుల పరీక్షలు తప్పనిసరిగా చేయించాలి.

లింఫోగ్రాన్యులోమా వెనీరియమ్ (LGV)

అంగంపై మొదట పుండు కలిగి తగ్గుతుంది. గజ్జలలో బిళ్లలు కట్టి వాపు కలుగుతుంది. ఈ గడ్డలు దీర్ఘకాలం ఉండి పెరుగుతూ ఉంటాయి. వ్యాధి కారకక్రిమి ప్రవేశించిన 5 నుంచి 10రోజులలో అంగంపై పుండు కలిగి తగ్గిపోతుంది. ఆ తర్వాత 2నుంచి 4 వారాల తర్వాత గజ్జలలో గడ్డలు కలుగుతాయి. అవి పెద్దవై కొన్నేళ్ళకు చితుకుతాయి. మొదట్లో చీము, తరువాత రసి కారతాయి. ఈ సమయంలో జ్వరం, వళ్ళు నొప్పులు, తలనొప్పి లాంటి లక్షణాలు కూడా కలుగుతాయి.

నాకు త్వరలో పెళ్లి, కానీ ఇంతలోనే...ఇలా!

ఆర్.ఎం.కె., విజయవాడ

నా వయసు 25 సంవత్సరాలు. సెక్స్ కోరికలు వున్నాయి. నా అంగం కూడా స్తంభించింది. శృంగారం చేయాలంటే చర్మం వెనుకకు రావాలనుకున్నాను. కానీ నా ఫ్రెండ్ సెక్సు చేయాలంటే అంగానికున్న చర్మం వెనకకి లాగాలన్నాడు. కానీ నా అంగం చర్మం వెనకకి పోవటం లేదు. మరి శృంగారం చేయాలంటే ఎలా? ఇంతకీ నేను శృంగారానికి పనికివస్తానా? నాకు పెళ్లి చేయాలని మా ఇంట్లో సంబంధాలు చూస్తున్నారు. నా సమస్యకు పరిష్కారం తెలపండి.

* చర్మం వెనకకు లాగకపోయినా చాలామంది శృంగారంలో పాల్గొంటారు. చర్మం బిగుతుగా ఉండి శృంగారంలో ఇబ్బంది కలిగేవాళ్ళు చర్మం వెనకకు వెళ్లి అలాగే బిగువట్టినట్లయి, ఇబ్బంది కలిగేవాళ్ళు సున్తీ చేయించుకుంటే మంచిది. శృంగార సామర్థ్యానికి అంగం ముందు చర్మానికి సంబంధం లేదు.

చికిత్స, మందులు ఫోన్‌లో ఎలా సాధ్యం?

వి.ఎ.ఎం., వరంగల్

నాకు సుఖవ్యాధి వచ్చింది. చూపించుకోవాలంటే సిగ్గు. చాలా బిజీగానూ ఉంటాను. సుఖవ్యాధులకి మందుల్ని సూచిస్తే నాలాంటి వారికి ఎందరికో మేలు చేసినవారవుతారు కదా!

* సుఖవ్యాధుల లక్షణాలు, వాటిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే కలిగే ఉపద్రవాలు అనేక సందర్భాలలో వివరంగా రాశాను. సుఖవ్యాధులు వచ్చిన వారిని భయపెట్టి అనేకమంది బోగస్ డాక్టర్లు మోసగిస్తున్నారు. క్వాలిఫైడ్ డాక్టర్లు అందుబాటులో లేని గ్రామాలు, ప్రదేశాలు, ఇంకొన్ని మన రాష్ట్రంలో ఉన్నాయి. వ్యక్తిగతంగా పరీక్షలు చేసినప్పుడే చికిత్స సాధ్యమవుతుంది. మీరెంత బిజీగా ఉన్నా, సిగ్గుపడినా సుఖవ్యాధులకు చికిత్స బాధ్యత మీపై ఉంది. మీకు, మీ భార్యకు, మీ పిల్లలకు నష్టం కలిగే అవకాశం ఉంది. ఏదో మందు చెప్పండి అని చాలామంది ఫోన్లో అడుగుతుంటారు. ఆరోగ్యం అంటే అంత నిర్లక్ష్యం పనికిరాదు. సుఖవ్యాధులు, ఎయిడ్స్ వ్యాప్తి గురించి ప్రపంచవ్యాప్తంగా డాక్టర్లు ఆందోళన వెలిబుచ్చుతున్నారు. సెక్స్ ఎడ్యుకేషన్ ద్వారా సరైన సమాచారం అందరికీ అందుబాటులోకి రావాలి. లేకపోతే ఎక్కువగా నష్టపోయేది అభివృద్ధి చెందుతున్న, అభివృద్ధి చెందని దేశాలే.

క్లామిడియా

టీనేజ్‌లో సెక్స్‌లో పాల్గొనే యువతీ యువకులకు కలిగే సుఖవ్యాధులలో ముఖ్యమైంది క్లామిడియా. లక్షణాలు చాలామందిలో ఉండకపోయినా తర్వాత జననావయవాలకు ఇన్‌ఫెక్షన్ వ్యాప్తి, వంధ్యత్వం, ఇతర ఉపద్రవాలు కలుగుతాయి. చాలా మంది యువతీ యువకులలో ఇది ఏ విధమైన లక్షణాలు బయటకు కలిగించదు. కనుక హైరిస్క్ గ్రూపు యువతీ యువకులు క్లామిడియా పరీక్ష చేయించుకోవాలి.

ఒకరికంటే ఎక్కువ మందితో సెక్స్ సంబంధాలు కలిగిన వాళ్ళు, సుఖవ్యాధులు వచ్చిన వాళ్ళు, కండోమ్ వాడనివాళ్ళు పరీక్ష చేయించుకోవాలి. అమెరికాలో ప్రతి సంవత్సరం 40 లక్షల మంది ఈ వ్యాధికి గురవుతున్నారని గమనించారు. 13-20 మధ్య వయసు కలవారిలో 26 శాతం మందిలో ఈ వ్యాధి గుర్తించారు. అంటే గనేరియా కంటే రెట్టింపు. టీనేజ్ ఆడపిల్లల్ని 7,879 మందిని పరిశీలించగా 8 శాతం మందిలో క్లామిడియా చూశారు. ఇతర పరిశీలనలో 15 శాతం మందిలో, మరొక పరిశీలనలో 25 శాతం మందిలో ఇది ఉన్నట్లు గమనించారు. గనేరియా ఉన్నవాళ్లలో సగం మందిలో ఈ లక్షణాలు ఉన్నాయి. గనేరియా, క్లామిడియా రెండు ఇన్‌ఫెక్షన్లు కలిపి 44 శాతం మందిలో చూశారు.

వ్యాధి లక్షణాలు

టీనేజ్ యువతుల్లో మూత్రంలో మంట, యోనినుంచి పసుపు పచ్చని స్రావాలు, అధిక రక్తస్రావం వంటివి కలగవచ్చు. పరీక్షలో పాజిటివ్ ఉన్నవారిలో సుమారు 70 శాతం మందిలో ఏ లక్షణాలు లేకపోవడం గమనించారు. ఈ ఇన్‌ఫెక్షన్ ఉన్నవారిలో 26 శాతం మందికి పెల్విక్ ఇన్‌ఫ్లేమటరీ డిసీజ్ (అభ్యంతర జననావయవాలకు వ్యాధి సోకడం) కలిగినట్లు చూశారు. గర్భిణులకు ఇది సోకితే నెలలు నిండకుండా పిల్లలు పుట్టడం, గర్భాశయ లోపలి పొరలో వాపు వంటి లక్షణాలు కలుగుతాయి. మగవారిలో మూత్ర విసర్జనప్పుడు మంట, ఎపిడిడిమస్ వాపు కలుగుతాయి. దీని నివారణకు అనేక పరీక్షలున్నాయి. యాంటీబయాటిక్స్‌తో పూర్తిగా తగ్గుతుంది. వారం, పదిరోజుల చికిత్సతో వ్యాధి పోతుంది. పార్టనర్‌కు కూడా చికిత్స చేయాల్సి ఉంటుంది.

(తరువాయి వచ్చేవారం)